

# Lern-Gang PERSONAL MASTERY



## Sinnerfüllte Arbeitswelten

Ein Weg für Menschen, die ihr Arbeitsleben mit  
**Freude, Leichtigkeit, Kreativität und Achtsamkeit**  
leben wollen.

# Frieden beginnt im täglichen Sein und Handeln

Eine Veranstaltung der  
Friedensakademie ARETE



## Die Herausforderung heute

Alles um uns ist kurzfristig und hochkomplex geworden. Viele Werte haben an Bedeutung verloren und bewährte Handlungsweisen, die uns noch vor einigen Jahren Rückhalt gegeben haben, sind unwirksam geworden. Daher ist das Lernen aus der Erfahrung – als Reflexion der Vergangenheit – zu wenig.

## Wir brauchen eine neue Form des Lernens

- Lernen aus der ERKENNTNIS als Reflexion dessen, was ist
- Lernen durch das Erfühlen,erspüren und in die Gegenwart bringen der eigenen Schöpferkraft – Claus Otto Scharmer (MIT) nennt diese Form des Lernens PRESENCING

## Wir brauchen den ganzen Menschen

In der Verbindung von Rationalität und Intuition, Weisheit und Mitgefühl öffnet sich ein ganzheitliches Potenzial.

## Unsere Verantwortung als Veranstalter

Wir achten jeden Menschen in seinem individuellen Sein und mit seinem einzigartigen Ausdruck. Es gibt keine Regeln, die es auf diesem Entwicklungsweg zu befolgen gilt, außer jenen des eigenen Herzens und der Weisheit und des Mitgefühls im jeweiligen Augenblick. Jeder von uns, ob Teilnehmerin oder Teilnehmer, Trainer oder Trainerin, ist Schöpfer des jeweiligen Augenblicks - darin liegt unser aller Verantwortung.

Unsere Verantwortung als Veranstalter sehen wir darin, Ihnen einen Raum zur Verfügung zu stellen, in dem sich Ihr einzigartiger Weg entfalten kann - unabhängig von kultureller Prägung und religiöser Herkunft.

Unsere TrainerInnen und Coaches haben - in all ihrer Unterschiedlichkeit - zumindest Teile dieses Entwicklungsweges zurückgelegt und wissen um markante Wegkreuzungen und Orientierungspunkte.

## Was verstehen wir unter „Sinnerfüllte Arbeitswelten“?

- Menschen, die in der Begegnung leben, lernen und sich entwickeln
- Menschen, die im sinnvollen Miteinander ihre einzigartigen Fähigkeiten verwirklichen

## Mit dem 10monatigen Lern-Gang Sinnerfüllte Arbeitswelten – Personal Mastery unterstützen wir Sie dabei,

- Ihre schöpferische Kreativität zu entfalten und Ihren individuellen Weg der Meisterschaft auch in Ihrer Arbeitswelt zu gehen
- Ihre Lebensaufgabe („Was will durch mich in die Welt kommen?“) zu entdecken und im Bewusstsein der eigenen Verantwortung einen Beitrag für das Ganze zu leisten
- Ihre Arbeitswelt sinnerfüllt zu leben

Der Zugang zur eigenen BeGeisterung, Stille, Präsenz und Leichtigkeit eröffnet von sich aus die nächsten Handlungsschritte.

## Die Geschenke des Weges

- Sie drücken sich in Ihrer und durch Ihre Arbeit aus – mit all der Fülle, die Sie zu geben haben
- Sie bleiben in unterschiedlichen Umwelten Sie selbst
- Sie kennen und leben Ihre eigenen Ressourcen
- Sie entdecken Ihre innovative Kraft und finden kreative Lösungen
- Sie fühlen sich verbunden, weil Sie wissen, dass Sie ein Teil des Ganzen sind
- Sie haben Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und wissen, dass Sie etwas zu geben haben, was andere haben wollen
- Mit jedem Schritt stärken Sie das Vertrauen in Ihren eigenen Weg und Ihre Bereitschaft, Ihr gegenwärtiges Tun aus der Zukunft entwickeln zu lassen.

# Lern-Gang Personal Mastery – Die drei Wege

„Mit Freude und Leichtigkeit auf meinem Weg sein,  
meine Potenziale sinnvoll einsetzen, im Fluss sein,  
meine Leidenschaften leben können.“  
Zitat einer Teilnehmerin



## Für wen ist dieser Lern-Gang nützlich?

Der Lern-Gang Personal Mastery wendet sich an

- Menschen unterschiedlichen Alters, die sich in einer Phase des Wandels befinden
- Menschen, die Beruf und Berufung in Einklang bringen wollen
- Menschen, die ihr bisheriges berufliches Engagement nicht genügend erfüllt
- Menschen, die sich eigenverantwortlich mit der Frage beschäftigen wollen, an welchem Platz ihr Beitrag den größten Nutzen für Andere (für einen anderen Menschen, ein Unternehmen, eine gemeinnützige Organisation, für Kunden, für ein Team) bringen könnte

Im Sinne des neuen Lernens erfolgt die Entwicklung während der gesamten 10 Monate (September – Juli) gleichzeitig auf 3 Ebenen:

### 1. Themenspezifische Impulse

Je 1 Seminar (ein verlängertes  
Wochenende) im Monat

#### GEGENWARTSFÄHIGKEIT

- Wertschätzender Umgang mit mir selbst und mit anderen
- Empowerment – Erfolg durch Authentizität

#### ZUKUNFTSFÄHIGKEIT

- Berufung / Vision / Leitbild

#### MITGESTALTUNGSMÖGLICHKEITEN

- Individuelle Mitgestaltungsenergie
- Soziale Systeme und ihre Dynamik
- Gestaltung im Team

#### SELBSTWIRKSAMKEIT

- Personal Branding
- Entwickeln und umsetzen einer (Selbst-) Marketingstrategie

#### BEWUSST GELEBTE

#### SCHÖPFERKRAFT

- Nutzen individueller Werkzeuge in einer Arbeitswelt ohne Sicherheit

### 2. Begleitung des individuellen, einzigartigen Weges

Neben dem Weg der themenspezifischen Impulse öffnet sich der eigene Weg – dem einzigartigen Rhythmus der Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend.

Diesen Prozess unterstützen und begleiten Gruppen- und Einzelcoaches.

### 3. Unterstützung bei der praktischen Umsetzung

Um Mitgestaltungsmöglichkeiten zu erproben, sind zwei Projektarbeiten fixer Bestandteil des Lern-Gangs:

- Eine gemeinsame Gruppenarbeit zum Thema „Sinnerfüllte Arbeitswelten“
- Eine individuelle Projektarbeit

Diese Projektarbeiten werden im Rahmen des monatlichen Gruppencoaching laufend unterstützt und reflektiert.

### Abschluss-Dialog / Forumsveranstaltung

Nach einer gemeinsamen Reflexion/Evaluierung erhalten die TeilnehmerInnen im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung das Lern-Gangs-Zertifikat

# Schritte zur Teilnahme am Lern-Gang Personal Mastery

- Die Überzeugung, dass ich auf meinem Weg bin
  - ich gehe jetzt über Grenzen • ich habe Vertrauen
  - ich kann mich zeigen (ich darf es)
- Zitat einer Teilnehmerin



## Informationsgespräch und Förderberatung

Ein persönliches Vorgespräch gibt InteressentInnen und dem Leiter des Lern-Gangs die Möglichkeit, einander kennen zu lernen und einerseits detaillierte Informationen zu erhalten und mehr über den Geist und die Intention des Lern-Gangs zu erfahren, andererseits aber auch die notwendigen Voraussetzungen für die Teilnahme am Lern-Gang zu klären.

### Voraussetzungen:

Die Motivation zur Selbstorganisation, das Bewusstsein der Eigenverantwortung und die Bereitschaft, sich selbst in den Mittelpunkt des Lernens zu stellen.

### Der Lern-Gang Personal Mastery unterstützt Sie,

- Ihre Arbeitsmarkt-Fähigkeit zu verbessern (Employability, Entrepreneurship, Lernen lernen)
- Ihre eigenen beruflichen Gestaltungs- und Handlungsspielräume bewusst wahrzunehmen und sie kreativ und schöpferisch zu nutzen
- Ihr ganz persönliches Profil zu schärfen und zu lernen, sich mit dem einzubringen, was Sie als Ihr Wesentliches empfinden.

## Die finanzielle Investition

Der berufsbegleitende Lern-Gang besteht aus 23 Seminartagen (themenspezifische Impulse), 10 Tagen Gruppencoaching zur Begleitung des einzigartigen Weges, 5 Stunden Einzelcoaching sowie einer öffentlichen Forumsveranstaltung und geht über einen Zeitraum von 10 Monaten.

Die Gesamtkosten für den Lern-Gang entnehmen Sie bitte dem aktuellen Terminblatt.

Für eventuelle Fragen (auch im Zusammenhang mit Fördermöglichkeiten) stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Reise- und Aufenthaltskosten bzw. anfallende sonstige Kosten (z.B. Kreativ-Materialien) werden von den TeilnehmerInnen selbst bezahlt.

## Unterstützung des Projektes durch Sponsoring

Sämtliche Leistungen für die Entwicklung des Lern-Gangs Personal Mastery Sinnerfüllte Arbeitswelten wurden von den Mitgliedern des Fachbeirates, der Projektleitung, und für das Pilotprojekt von den TrainerInnen und Coaches und der wissenschaftlichen und fachlichen Begleitung als ihr Beitrag zu diesem Projekt kostenlos zur Verfügung gestellt.

### Förder-Möglichkeiten:

- Sie begleiten eine/n TeilnehmerIn als Mentor
- Sie übernehmen ganz oder teilweise eine Patenschaft für eine Teilnehmerin / einen Teilnehmer (Seminarkosten)
- Sie unterstützen die Weiterentwicklung des Projektes Sinnerfüllte Arbeitswelten bzw. öffentliche Forumsveranstaltungen zur Bewusstseinsbildung finanziell (Förderbeitrag oder Spende)

### Vorteile für Sie als Förderer:

- Sie lernen selbstverantwortliche Menschen mit schöpferischer Kreativität, ausgeprägter sozialer Kompetenz und der Bereitschaft und Fähigkeit zum mitverantwortlichen Handeln kennen – vielleicht als künftigen Mitarbeiter?
- Als Unternehmen präsentieren Sie sich in einem anspruchsvollen sozialen und wirtschaftlichen Umfeld. Selbstverständlich werden wir Ihr Engagement in Absprache mit Ihnen öffentlich kommunizieren.

## AnsprechpartnerInnen

### Organisation

Ing. Alexander Dwořak  
Tel.+43 / 676 / 611 24 00

### Büro Wien

Ing. Doris A. Wallner  
Tel.+43 / 664 / 242 48 10

### Leiter des Lern-Gangs

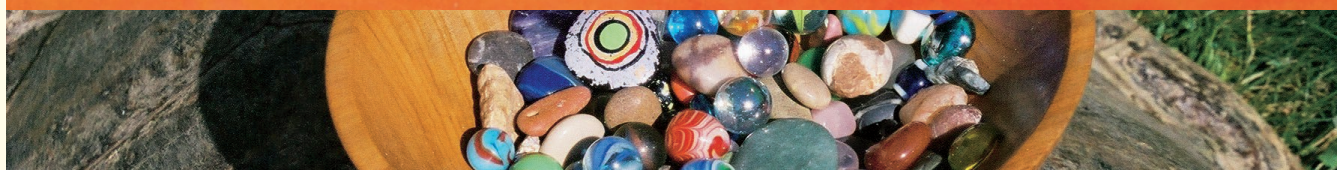
Dipl. Soz. Päd. John Oliver Haugg  
Tel. +49 / 8121 / 25 55 22

### E-Mail für alle

**Ansprechpersonen:**  
info@personal-mastery.eu

# TrainerInnen und Coaches

„Kompetente, kluge, fürsorgliche  
Trainer / Berater / Coaches ...  
unterstützen mich auf meinem Weg ...“  
Zitat einer Teilnehmerin



## LEITER DES LERN-GANGS

John Oliver **Haugg**, Dipl. Soz. Päd. .... Innerer Frieden durch Herzlichkeit  
und Selbstverantwortung .....

## Homepage / Mailadresse

www.haugg.org

## SEMINARLEITER/INNEN

Andrea **Adler-König** ..... Personal Branding, Selbstmarketing ..... www.adler-marketing.at  
Nils I. **Cornelissen**, DKW., M.A. .... Strategie, Schöpferische Kreativität ..... www.cornelissen.de/training  
Jutta **Goldammer** ..... Mitgestaltungsenergie / Kreativität ..... friedensuni@juttagoldammer.de  
Brigitte **Haiden** ..... Projektarbeit, Mediation ..... www.intermediary.at  
John Oliver **Haugg**, Dipl. Soz. Päd. .... Empowerment, Konfliktfähigkeit ..... www.crealife.de  
Gerhard **Kapl**, Dr. .... Führungskräfte- und Teamentwicklung ..... www.kapl.at  
Klaus-Stephan **Otto**, Dr. .... Mitgestaltungsenergie ..... www.dr-otto.de  
Alois **Saurugg** ..... Wertschätzender Dialog ..... www.saurugg.co.at  
Andrea **Schwarz-Schneebauer** ..... Führungskräfte- und Teamentwicklung ..... www.praxis-lebensenergie.at  
Anton **Stejskal** ..... Berufung, Vision, Personal Branding ..... www.momente.cc  
Sven Frederic **Werner**, DBW, M.A. .... Schöpferische Kreativität ..... meinereise@hotmail.com

## GRUPPENCOACHES

John Oliver **Haugg**, Dipl. Soz. Päd. .... Begleitung des Gruppenprozesses ..... www.crealife.de  
Ingrid **Bruckner** ..... Leitbildentwicklung / Malerin ..... bruckner@ingrid.at  
Brigitte **Haiden**, MBA ..... Projektarbeit, Mediation ..... www.intermediary.at

## EINZELCOACHES

Ingrid **Bruckner** ..... Leitbildentwicklung / Malerin ..... bruckner@ingrid.at  
Hildiko **von Consolati** ..... Gewaltfreie Kommunikation ..... www.consolati.de  
Claas **Fischer** ..... Personal Branding ..... www.natuerlich-stimmig.de  
Sigrid **Lanfermann** ..... Holistische Beratung, Potenzialanalyse ..... sl\_beratung@web.de  
Romana **Rampazzo** ..... Allgemeines Systemisches Coaching ..... rampazzo@aon.at  
Rosemarie **Rerych**, Dr. .... Psychotherapeutin ..... eingutesleben@aon.at  
Ingeborg **Scheer**, Dr. .... Psychotherapeutin ..... i.scheer@gmx.at  
Doris A. **Wallner**, Ing. .... Energetik und Waldorf-Pädagogik ..... doris.wallner@arcus-lucis.at

## MENTORING

Gabriele **Mair**, Mag. .... HR-Expert ..... g.mair@yahoo.de  
John Oliver **Haugg**, Dipl. Soz. Päd. .... Personalentwickler ..... www.crealife.de

## IMPULSGEBER

Persönlichkeiten aus unserem Netzwerk werden den Teilnehmer/Innen im Rahmen von Referaten mit anschließendem Dialog spezifische Impulse und Anregungen zur Verfügung stellen.

## DER FACHBEIRAT

Die Ziele des Lern-Gangs Personal Mastery wurden vom Fachbeirat Sinnerfüllte Arbeitswelten, dem VertreterInnen aus den Bereichen Bildung, Wirtschaft und Sozialpolitik angehören, entwickelt. Mehr über die Mitglieder und die Arbeit des Fachbeirates finden Sie auf der Homepage [www.personal-mastery.eu](http://www.personal-mastery.eu) – Sinnerfüllte Arbeitswelten.

# Wer ist die Friedensakademie ARETE

„Es gibt keinen Weg zum Frieden, der Friede ist der Weg!“  
Mahatma Gandhi



**Die Idee der Friedensuniversität** beruht auf der Überzeugung, dass wir ein interkulturelles und unabhängiges Forum brauchen, das jenseits aller geistigen, politischen und religiösen Grenzen Menschen verschiedener Richtungen zusammenführt, um voneinander zu lernen und gemeinsam neue Wege zu gehen. Die Friedensuniversität versteht Bildung als Kunst des Wachstums und der Veränderung – vor allem in der Form des Dialoges.

*„An der ursprünglichen Bedeutung der Universität, der ‘universitas’ als Modell einer (freiwilligen, demokratischen, gleichberechtigten) Gemeinschaft von Lehrenden und Lernenden, die Austausch und Kreativität vor dogmatische Lehren stellt, knüpft die Idee der Friedensuniversität an.“*

*Uwe Morawetz, der die Idee der Friedensuniversität Anfang der 90er Jahre initiierte.*

Die von **Uwe Morawetz** gegründete FGF (Fördergemeinschaft zur Gründung einer Friedensuniversität) ist ein eingetragener Verein, der geistig, politisch und religiös unabhängig ist und unter der Schirmherrschaft von 18 FriedensnobelpreisträgerInnen steht.

Bei den Wiener Friedensgesprächen der FGF 1999 entstand aus einer Arbeitsgruppe die Idee, Sinnerfüllung in der Arbeitswelt als wichtigen Beitrag zu innerem Frieden zu fördern. **Gerda Bindoni** (frühere Vorsitzende des Kuratoriums der FGF) griff diese Idee zusammen mit **Michaela Münch** (Vorsitzende der FGF) auf und setzte sie bis zu ihrem sehr plötzlichen Tod im Januar 2007 mit großer Begeisterung, Herzlichkeit und Hingabe um.



*„... und wir werden unseren Weg mit unendlich mehr Energie und Freude gehen, da er aus unserem Herzen kommt und nicht einer Konvention oder einer Verantwortung entspringt, die nicht die unsere ist.“  
aus „Arete – Erfolg durch die Erfüllung der eigenen Lebensaufgabe“,  
Gerda Bindoni*

Gerda Bindoni hinterließ ein großes, von ihr aufgebautes Netzwerk von über 30 aktiven TrainerInnen, Coaches und vielen FördererInnen des Lern-Gang Personal Mastery.

Da sich die FGF derzeit in Auflösung befindet, haben die vielen aktiven Menschen, die die Idee der Friedensuniversität tragen und in den letzten Jahren den Lern-Gang mit- und weiterentwickelt haben, entschieden, diese wunderbare und wichtige Arbeit weiterzuführen. Dafür haben sie die **Friedensakademie ARETE** unter der Leitung von John Oliver Haugg gegründet. Später soll diese zur **Friedensuniversität ARETE** werden. Seine Vision ist es (auch durch das Wirken unserer Arbeit in der Friedensuniversität), dass Menschen ihre Befähigung zu „Innerem Frieden“ wieder erleben. Dies gelingt, indem wir unsere „Essenz“, unseren „inneren Sinn“ in der Welt (er)leben. Und „Innerer Friede“ führt zwangsläufig zu „Äußerem Frieden“. Daher sind über den Lern-Gang „Sinnerfüllte Arbeitswelten“ weitere Lern-Gänge mit den Schwerpunkten auf „Sinnerfüllte Lebenswelten“ und „Sinnerfüllte Beziehungswelten“ geplant.

Um die Friedensuniversität gründen zu können, wünschen wir uns Menschen, die diese Idee mittragen, sei es durch die Teilnahme an dem Lern-Gang, praktische Mithilfe, Wissensgabe, Vernetzungen etc. oder durch Spenden.

Kontakt:

Dipl. Soz. Päd. John Oliver Haugg

Leiter der Friedensakademie ARETE

[info@friedensakademie.eu](mailto:info@friedensakademie.eu) · [www.friedensakademie.eu](http://www.friedensakademie.eu)

# Sinnerfüllte Arbeitswelten LERN-GANG Personal Mastery

## Termine 2008/2009

### Vom Ich ...

Veranstaltung ..... Seminarleitung ..... Termine

#### POSITIONSBESTIMMUNG

**Wertschätzender Umgang mit mir selbst und mit anderen** .. Alois Saurugg ..... 15.– 18.09.2008  
**Empowerment**..... John Oliver Haugg ..... 10.– 12.10.2008  
**Projektentwicklung** ..... Brigitte Haiden ..... 07.– 09.11.2008

#### LEITBILDENTWICKLUNG

**Berufung / Vision / Leitbild** ..... Anton Stejskal ..... 07.– 10.12.2008

### ... zum Du und Wir

#### KENNELERNEN VON PROZESSEN UND STRUKTUREN

**Individuelle Mitgestaltungsenergie** ..... Stefan Otto und  
..... Jutta Goldammer ..... 16.– 18.01.2009  
**Soziale Systeme und ihre Dynamik** ..... Gerhard Kapl und  
**verstehen und mitgestalten** ..... Andrea Schwarz-Schneebauer. . 06.– 08.02.2009  
**Gestalten im Team** ..... Gerhard Kapl ..... 06.– 08.03.2009

#### SELBSTMARKETING

**Personal Branding** ..... Anton Stejskal ..... 13.– 15.04.2009  
**ICH-Marke / Selbst-Marketingstrategie** ..... Andrea Adler-König ..... 15.– 17.05.2009

#### GELEBTE SCHÖPFERKRAFT

**Nutzen individueller Werkzeuge** ..... Nils Cornelissen und  
**in einer Arbeitswelt ohne Sicherheit** ..... Sven F.Werner ..... 05.– 07.06.2009  
**Reflexion** ..... John Oliver Haugg ..... 25.06.2009  
**Forumsveranstaltung** ..... Alle ..... 26.06.2009

---

Kosten: EUR 3.950,- inkl. Seminarunterlagen, zusätzlich Reise- und Nächtigungskosten  
Besuchusste und geförderte Plätze zu 50% und 25%  
sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Bitte anfragen.  
Zeitraum: 15. September 2008 bis 26. Juni 2009  
Anmeldeschluss: Ende Juli 2008

# Lern-Gang PERSONAL MASTERY Sinnerfüllte Arbeitswelten



[www.personal-mastery.eu](http://www.personal-mastery.eu)

## AnsprechpartnerInnen

### Organisation

Ing. Alexander Dwořak  
Tel.+43 / 676 / 611 24 00

### Büro Wien

Ing. Doris A. Wallner  
Tel.+43 / 664 / 242 48 10

### Leiter des Lern-Gangs

Dipl. Soz. Päd. John Oliver Haugg  
Tel. +49 / 8121 / 25 55 22

### E-Mail für alle

**Ansprechpersonen:**  
[info@personal-mastery.eu](mailto:info@personal-mastery.eu)